

# Meu Plano de Parto



## Instruções de Preenchimento e Envio

Este documento é editável, podendo ser preenchido diretamente no computador ou impresso e preenchido à mão.

Se optar pelo preenchimento digital, não se esqueça de salvar o arquivo após concluir.

Após o preenchimento, é necessário imprimir o documento, assinar à mão, digitalizar e enviar para o e-mail:  
[adm.blocosoperatorios@itamed.com.br](mailto:adm.blocosoperatorios@itamed.com.br)

**Observação:** a assinatura deve ser feita à mão, independentemente de o documento ter sido preenchido digitalmente ou manualmente.

Prezada gestante, gostaríamos de conhecer melhor o que você está pensando ou planejando para o nascimento do seu bebê. Por isso, indique entre as ideias abaixo aquilo que é importante pra você.

Entenda que não é uma lista de obrigações ou permissões para a equipe que a atenderá no nascimento do seu bebê, mas permitirá que os envolvidos conheçam seus desejos, escolhas e prioridades.

Conhecendo o que você espera, teremos chance de ajudá-la a passar pela melhor experiência possível.

Eu, \_\_\_\_\_, estou ciente de que o parto pode tomar diferentes rumos. Abaixo listo minhas preferências em relação ao parto/cesariana e nascimento do meu filho (a). Entendo que a equipe obstétrica tentará sempre tomar as melhores condutas no meu atendimento, sempre de acordo com a melhor técnica disponível para garantir minha segurança e do meu bebê, mas gostaria de ser avisada.

Quero que seja meu acompanhante:

Data Provável do Parto: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Médico Obstetra:

Doula:

## Durante o trabalho de parto

### 01 Sobre o ambiente:

Luzes: Gostaria que meu quarto estivesse com uma luz mais moderada.

Música: Gostaria de ouvir uma música tranquila da minha preferência.

Temperatura: Agradável e que seja desligado o ar quando meu bebê nascer.

### 02 Sobre a raspagem de pelos (tricotomia):

SIM  
NÃO  
Indiferente



### 03 Liberdade para consumir alimentos leves, água e sucos:

SIM  
NÃO  
Indiferente



### 04 Liberdade para caminhar, me movimentar:

SIM  
NÃO  
Indiferente

### 05 Sobre os métodos de alívio da dor:

• Apenas uso de métodos não farmacológicos (bola, banho, massagem):

SIM  
NÃO  
Indiferente

• Gostaria de analgesia obstétrica:

SIM  
NÃO  
Indiferente

### 06 Infusão de oxitocina para condução das contrações (conforme orientação do(a) obstetra):

SIM  
NÃO  
Conforme orientação do obstetra

### 07 Rompimento artificial da bolsa (conforme orientação do(a) obstetra):

SIM  
NÃO  
Conforme orientação do obstetra

### 08 Monitoramento fetal contínuo:

SIM  
Verificação de sinais vitais, apenas quando necessário e com meu consentimento. Desejo o monitoramento fetal apenas essencial e não contínuo.  
Indiferente

### 09 Toque vaginal: Recomendado pela OMS de 4 em 4 horas

Sim  
Apenas quando necessário  
Indiferente



## Durante o parto

### 10 Posição no Parto:

Acho que vou preferir ficar na seguinte posição:  
(lembrando que a avaliação obstétrica será consentida juntamente à paciente).  
Prefiro ver como me sentirei na hora.  
Não tenho posição de preferência.

### 11 Forças na hora do nascimento:

Prefiro fazer força só durante as contrações, quando eu sentir vontade, em vez de ser guiada.  
Gostaria que me orientassem como fazer força na hora.

### 12 Episiotomia:

Prefiro que não seja realizada, somente se necessário.  
Quero ser comunicada.  
Não tenho nenhuma oposição à episiotomia.  
Indiferente.

## Caso a cesariana seja necessária

### 13 Campo cirúrgico:

Prefiro que o pano/campo cirúrgico fosse baixado para que eu possa ver o bebê.  
Prefiro NÃO ver as partes cirúrgicas do nascimento, e que o bebê somente seja mostrado para mim após ser entregue ao pediatra.

### 14 Clampeamento do cordão umbilical (se parto sem intercorrências):

Prefiro que o pai realize o corte do cordão umbilical.  
Gostaria do clampeamento oportuno do cordão (mínimo de 1 minuto).  
Indiferente.

### 15 Luminosidade da sala durante o parto

Prefiro luz normal  
Prefiro luz apagada  
\* O foco cirúrgico para a visão do médico não pode ser desligado.

## Após o parto normal ou cesariana

### 16 Assim que nascer o bebê fazer contato pele a pele, se estiver tudo bem com o bebê:

SIM  
NÃO  
Prefiro ver como me sinto no momento.

### 17 Gostaria de tentar amamentar o bebê na primeira hora:

SIM  
NÃO  
Prefiro ver como me sinto no momento.

### 18 Gostaria de ficar o máximo possível com o bebê no colo, sem interrupções (respeitando a rotina hospitalar):

SIM  
NÃO  
Indiferente.



## Cuidados com o bebê

### 19 Higiene:

Gostaria que fosse feita conforme a rotina do hospital, assistido pelo meu acompanhante (se possível)  
Indiferente.

### 20 Aplicação de Vitamina K:

Gostaria que fossem feitas enquanto o bebê está no contato pele a pele ou sugando.  
Indiferente.

### 21 Aplicação de Colírio de Iodopovidona 2,5%:

Gostaria que fossem feitas enquanto o bebê está no contato pele a pele ou sugando.  
Indiferente.  
Outra: \_\_\_\_\_

### 22 Aplicação de Vacina:

Gostaria que fossem feitas enquanto o bebê está no contato pele a pele ou sugando.  
Indiferente.  
Outra: \_\_\_\_\_

### 23 Medidas Antropométricas (Peso / Medidas):

Ciente que são feitas conforme rotina institucional.

### 24 Amamentação: Gostaria de auxílio mesmo que seja necessário manipulação nos seios

SIM  
NÃO  
Indiferente



Além de tudo que assinalei acima, gostaria de registrar as seguintes observações e detalhes:

---

---

---

---

---

---

Observações do médico obstetra:

---

---

---

---

---

---

Por fim, gostaria de agradecer a atenção e a ajuda de todos em tornar seguro e especial esse momento tão importante.  
Confio na competência da equipe obstétrica e na sua intenção de seguir esse Plano de Parto dentro do possível.

Assinatura da paciente

Assinatura do médico obstetra

!

**Importante:** Toda conduta tomada pela Equipe médica é respaldada em literatura médica científica e nenhuma ação será realizada sem previsão comunicação a parturiente e seu acompanhante, além do seu consentimento, salvo em caso de risco iminente de vida para a mãe ou o bebê.

Esse plano de parto deverá ser entregue no momento da sua internação para a equipe assistencial.