



CARTILHA DA MATERNIDADE



Hospital Ministro
COSTA CAVALCANTI

O que levar para a maternidade?

Para a internação são necessários alguns documentos, como a carteirinha de pré-natal, cartão SUS e cartão do convênio, CPF e RG da mãe (com nome atualizado, se após casamento alterou o nome, deve trazer certidão de casamento) e comprovante de residência.

A mala de maternidade deve ser preparada com os itens essenciais para que os primeiros dias com o bebê sejam tranquilos e não falte nada. Por isso, ela deve ser simples e completa. Para facilitar a vida dos pais, uma dica é separar em saquinhos as roupas que vão ser usadas em cada dia de internação. Lembre-se que você poderá ficar até três dias no hospital, dependendo a via de parto.

Para o bebê:

- 03 macacões, 03 bodys, 03 calças (mijão), 03 pares de meias;
- 02 mantas (verão), ou 01 manta e 01 cobertor (inverno);
- 02 cueiros;
- Luvinhas e touca;
- 03 toalhinhas de boca;
- 02 toalhas fraldas (daquelas toalhas que tem a fraldinha dentro, são macias e não machucam a pele do bebê);
- Se achar necessário leve também 02 peças avulsas de cada, (exemplo: 02 bodys, 02 calças e 01 macacão extra);
- Saída maternidade (macacão e manta).

Para a mamãe:

- 06 calcinhas de algodão de cós alto, confortáveis, para maior segurança e sustentação;
- 02 sutiãs de amamentação;
- 04 pijamas ou camisolas para amamentação;
- 01 hobbie para andar na maternidade e receber visitas;
- 01 par de chinelos ou pantufas;
- Roupas confortáveis para a alta da maternidade;
- Cinta elástica modelo pós-parto (com abertura na frente e embaixo).
- Shampoo, condicionador, escova de cabelo;
- Escova e creme dental;
- Desodorante, maquiagem básica, creme para mãos e corpo;
- 01 pacote de absorvente pós-parto ou noturno.
- Lenços umedecidos;



O que NÃO levar para a maternidade?

O HMCC possui o título de Hospital Amigo da Criança, que apoia e prevê a amamentação com livre demanda. Não ofertamos fórmulas infantis, a não ser em casos específicos com indicação do pediatra, portanto, é vedada a entrada de qualquer tipo de leite artificial ou qualquer produto que desencoraje o aleitamento materno como bicos, chupetas e mamadeiras. Como regra do controle de Infecção hospitalar, apenas flores artificiais ou artesanais são permitidas no interior do hospital.

Chegou a hora do parto! E agora?

Para o momento do nascimento, é necessário que a gestante tenha chinelos confortáveis e que eventualmente possam ser molhados. Não deve portar acessórios, tais como: piercings, alargadores, cílios postiços, aplique de cabelo, próteses dentárias, entre outras. Não se recomenda o uso de esmaltes em cores escuras. No momento da internação serão necessárias apenas 03 fraldas para o bebê, as demais fraldas, pertences e acessórios serão utilizados apenas depois do parto, no momento em que for encaminhado para o quarto. Nesse momento será realizado o primeiro banho do bebê, sendo possível então a utilização das roupas e cobertas escolhidas pela mamãe e pelo papai.

As pulseiras colocadas no pulso da mamãe e no tornozelo do bebê no momento do parto, só poderão ser retiradas no momento da alta hospitalar, pois será conferido pela recepção, para segurança de todos. Se por algum motivo sair, arrebentar ou soltar, deverá ser guardada e comunicada imediatamente a enfermagem para que medidas necessárias sejam tomadas. Visto que, as pulseiras junto com o clamp umbilical do bebê, possuem um número exclusivo de identificação, que assegura que este é o seu bebê, e não o de outra mamãe.

Papai, e visitas podem me ver?

Quando a gestante internar, poderá ter um acompanhante a sua escolha para permanecer junto o tempo todo do trabalho de parto, parto e puerpério, com os horários específicos para a troca 07:30 às 08:30 e 20:00 às 21:00. No horário de visitas, poderão permanecer duas pessoas por vez, porém sem trocas. Os horários dos visitantes ocorrerão nos 03 turnos: Manhã 10:00 às 10:30, Tarde 16:00 às 16:30 e Noite 19:30 às 20:00.



Hora de conhecer nossa casa!

Conforme normas do Hospital, não poderão ser liberados bebês com menos de 24 horas de vida, esse é o tempo mínimo de cuidados neonatais, para saber se está tudo bem para a alta.

O bebê precisa estar de alta do pediatra que o atendeu, e ter feito as vacinas BCG e da Hepatite B, e os testes do Olhinho, Orelhinha, Pezinho e do Coraçõzinho (este só pode ser realizado após 24 horas de vida do bebê). Se não apresentar complicações poderá receber alta para casa.

Precisamos que a mamãe esteja de alta do médico obstetra e ter finalizado as medicações prescritas, sem outras complicações. Ao receber a alta hospitalar, a mamãe receberá orientações para o cuidado pós-parto e com o seu bebê, será entregue também um resumo de alta, documento que possui as informações importantes sobre o período de internação. Este documento deverá ser levado na primeira consulta puerperal, para que o médico saiba os cuidados específicos a serem tomados para a melhor recuperação e acompanhamento.

É preciso que confirmem se recolheram todos os seus pertences do quarto, observem se foi entregue a vocês a carteirinha de vacina do bebê, as orientações e receitas médicas, e que esteja em suas mãos a DNV (folha amarela) ou a certidão de nascimento do bebê, além de um documento oficial com foto da mãe (RG, Carteira de trabalho ou de motorista), então a enfermagem irá liberá-los de alta e encaminhar até a recepção.

Para sair do hospital é preciso que tenha um carro pra nos levar para casa, já deixe avisado o familiar ou comunique a enfermagem se você precisar de transporte social, pois assim que tudo estiver finalizado, a enfermeira comunicará o transporte do seu município para vir lhe buscar.

